

Aktueller Wochenplan im Raum am Fluss:

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
				08.15 - 09:30 Yoga mit Connie		
	09.30 - 10.30 Yoga mit Connie			10:00 - 11.30 Yoga mit Connie	Wechselnde Workshops und Seminare <i>(siehe Kursprogramme von Jutta und Connie oder andere Anbieter*innen)</i>	
				16.00 – 19.00 MBSR-Kurse und Vertiefungs- angebote mit Jutta <i>(siehe Kursprogramm Jutta)</i>		
18.15 - 19.30 Yoga mit Connie	18.15 - 19.30 Yoga mit Connie	17.45 bis 19.00 Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta	18.00 - 19.15 Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta			
20.00 - 21.15 Yoga mit Connie	20.00 - 21.15 Yoga mit Connie	19.30-21.00 Somatic Yoga mit Anke Jacoby	19.45 – 20.00 Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta			