

**Aktueller Wochenplan im Raum am Fluss:**

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
				08.15 - 09:30 <b>Yoga</b> mit Connie		
	09.30 - 10.30 <b>Yoga</b> mit Connie			10:00 - 11.30 <b>Yoga</b> mit Connie	<b>Wechselnde Workshops und Seminare</b> <i>(siehe Kursprogramme von Jutta und Connie oder andere Anbieter*innen)</i>	
18.15 - 19.30 <b>Yoga</b> mit Connie	18.15 - 19.30 <b>Yoga</b> mit Connie	17.30-19:00 <b>Zeitslot zu vermieten, bei Interesse bitte bei Jutta melden</b>	18.00 - 19.15 <b>Achtsamkeitsyoga und Meditation</b> mit Jutta			
20.00 - 21.15 <b>Yoga</b> mit Connie	20.00 - 21.15 <b>Yoga</b> mit Connie	19.30-21.00 <b>Somatic Yoga</b> mit Anke Jacoby	19.45 – 20.00 <b>Achtsamkeitsyoga und Meditation</b> mit Jutta			