

Aktueller Wochenplan im Raum am Fluss:

| Montags | Dienstags | Mittwochs | Donnerstags | Freitags | Samstags | Sonntags |
|--|--|---|--|--|--|----------|
| | | | | 08.15 - 09:30 Yoga mit Connie | | |
| | 09.30 - 10.30 Yoga mit Connie | | | 10:00 - 11.30 Yoga mit Connie | Wechselnde Workshops und Seminare <i>(siehe Kursprogramme von Jutta und Connie oder andere Anbieter*innen)</i> | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 18.15 - 19.30 Yoga mit Connie | 18.15 - 19.30 Yoga mit Connie | | 18.00 - 19.15 Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta | | | |
| 20.00 - 21.15 Yoga mit Connie | 20.00 - 21.15 Yoga mit Connie | 19.30-21.00 Somatic Yoga mit Anke Jacoby | 19.45 – 20.00 Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta | | | |