

Kursstarts ab Herbst 2026:

Einfach meditieren: Achtsamkeitsyoga und Meditation mit Jutta

- Früher Donnerstagskurs (18.00 – 19.15 Uhr)
Start am 10. September und 29. Oktober 2026
- Später Donnerstagskurs (19.45 – 21.00 Uhr)
Start am 17. September und 29. Oktober 2026

Weitere Infos und Anmeldung:

<https://www.juttalinz.de/aktuelle-termine.php>

MBSR-8-Wochen-Kurs mit Dora

- Kursstart am 25. September 2026

Weitere Infos und Anmeldung:

<https://www.dora-roik.de/kursangebot/>

Neu im Raum am Fluss: „Achtsamkeit für pflegende Angehörige“ mit Jutta

- Kursstart am 17. Oktober 2026

Weitere Infos und Anmeldung:

<https://www.juttalinz.de/aktuelle-termine.php>

MBSR-8-Wochen-Kurs mit Jutta

- Kursstart am 26. Februar 2027

Weitere Infos und Anmeldung:

<https://www.juttalinz.de/aktuelle-termine.php>