Yoga Retreat

mit Connie & Nithin





6.-9. Mai 2027
Do 16 Uhr bis So 12 Uhr

im seminarhaus Seidenbuch
im Odenwald

www.seminarhotel-seidenbuch.de



Hatha Yoga und Meditation
Körperliche und geistige Ausrichtung

Yogaphilosophie
Vortrag und Austausch

Erfahrenes Yogateam
Angebote für TeilnehmerInnen mit unterschiedlichen Vorkenntnissen

Achtsamkeit und Lebensfreude

Seminarhaus mit hellem Yogaraum und Garten, biologische Verpflegung

Kosten: Je nach Zimmerkategorie
ab **490 € alles inklusive** (Details auf Anfrage)

Information und Anmeldung:
connie.fischer@web.de