Kursstarts ab Januar 2027

Einfach meditieren: sanftes Yoga und Achtsamkeitsmeditation

- Früher Donnerstagskurs (18.00 – 19.15 Uhr)

  Start am 14. Januar

- Später Donnerstagskurs (19.45 – 21.00 Uhr)

  Start am 14. Januar

Weitere Infos und Anmeldung:
https://www.juttalinz.de/aktuelle-termine.php

MBSR-8-Wochen-Kurs

- Kursstart am 26. Februar

  Weitere Infos und Anmeldung:
  https://www.juttalinz.de/aktuelle-termine.php